

## Proposition pour un temps de prière dominical

On peut commencer par chanter ou écouter un chant comme par exemple :

[Que vive mon âme à te louer](#)

Après un beau signe de croix, celui ou celle qui mène la prière invite chacun à se confier à la Miséricorde de Dieu. Après un bref moment de silence, pour que chacun puisse faire son examen de conscience, on peut réciter ensemble le « *Je confesse à Dieu* ». En se signant, celui qui mène la prière dit : « *Que Dieu notre Père nous montre sa miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.* »

Ensuite on peut se répartir les lectures du jour :

### PREMIÈRE LECTURE

« **Ses mains travaillent volontiers** » (Pr 31, 10-13.19-20.30-31)

Lecture du livre des Proverbes

Une femme parfaite, qui la trouvera ?  
Elle est précieuse plus que les perles !

Son mari peut lui faire confiance :  
il ne manquera pas de ressources.

Elle fait son bonheur, et non pas sa ruine,  
tous les jours de sa vie.

Elle sait choisir la laine et le lin,  
et ses mains travaillent volontiers.

Elle tend la main vers la quenouille,  
ses doigts dirigent le fuseau.

Ses doigts s'ouvrent en faveur du pauvre,  
elle tend la main au malheureux.

Le charme est trompeur et la beauté s'évanouit ;  
seule, la femme qui craint le Seigneur mérite la louange.

Célébrez-la pour les fruits de son travail :  
et qu'aux portes de la ville, ses œuvres disent sa louange !

– Parole du Seigneur.

### PSAUME

(Ps 127 (128), 1-2, 3, 4-5)

**R/ Heureux qui craint le Seigneur !** (Ps 127, 1a)

Heureux qui craint le Seigneur  
et marche selon ses voies !

Tu te nourriras du travail de tes  
mains :

Heureux es-tu ! À toi, le bonheur !

Ta femme sera dans ta maison  
comme une vigne généreuse,  
et tes fils, autour de la table,  
comme des plants d'olivier.

Voilà comment sera béni  
l'homme qui craint le Seigneur.  
De Sion, que le Seigneur te bénisse !  
Tu verras le bonheur de Jérusalem  
tous les jours de ta vie.

## DEUXIÈME LECTURE

« Que le jour du Seigneur ne vous surprenne pas comme un voleur » (1 Th 5, 1-6)

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Thessaloniciens

Pour ce qui est des temps et des moments de la venue du Seigneur, vous n'avez pas besoin, frères, que je vous en parle dans ma lettre.

Vous savez très bien que le jour du Seigneur vient comme un voleur dans la nuit.

Quand les gens diront :

« Quelle paix ! quelle tranquillité ! »,  
c'est alors que, tout à coup, la catastrophe s'abattra sur eux,  
comme les douleurs sur la femme enceinte :  
ils ne pourront pas y échapper.

Mais vous, frères, comme vous n'êtes pas dans les ténèbres,  
ce jour ne vous surprendra pas comme un voleur.

En effet, vous êtes tous des fils de la lumière, des fils du jour ;  
nous n'appartenons pas à la nuit et aux ténèbres.

Alors, ne restons pas endormis comme les autres,  
mais soyons vigilants et restons sobres.

– Parole du Seigneur.

## ÉVANGILE

« Tu as été fidèle pour peu de choses, je t'en confierai beaucoup » (Mt 25, 14-30)

**Alléluia. Alléluia.**

Demeurez en moi, comme moi en vous, dit le Seigneur ;  
celui qui demeure en moi porte beaucoup de fruit.

**Alléluia.** (Jn 15, 4a.5b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples cette parabole :

« C'est comme un homme qui partait en voyage :  
il appela ses serviteurs et leur confia ses biens.

À l'un il remit une somme de cinq talents,  
à un autre deux talents,  
au troisième un seul talent,  
à chacun selon ses capacités.  
Puis il partit.

Aussitôt, celui qui avait reçu les cinq talents  
s'en alla pour les faire valoir  
et en gagna cinq autres.

De même, celui qui avait reçu deux talents  
en gagna deux autres.

Mais celui qui n'en avait reçu qu'un  
alla creuser la terre et cacha l'argent de son maître.

Longtemps après, le maître de ces serviteurs revint  
et il leur demanda des comptes.

Celui qui avait reçu cinq talents s'approcha,  
présenta cinq autres talents  
et dit :

'Seigneur,  
tu m'as confié cinq talents ;  
voilà, j'en ai gagné cinq autres.'

Son maître lui déclara :  
'Très bien, serviteur bon et fidèle,  
tu as été fidèle pour peu de choses,  
je t'en confierai beaucoup ;  
entre dans la joie de ton seigneur.'

Celui qui avait reçu deux talents s'approcha  
aussi  
et dit :

'Seigneur, tu m'as confié deux talents ;  
voilà, j'en ai gagné deux autres.'

Son maître lui déclara :  
'Très bien, serviteur bon et fidèle,  
tu as été fidèle pour peu de choses,  
je t'en confierai beaucoup ;  
entre dans la joie de ton seigneur.'

Celui qui avait reçu un seul talent  
s'approcha aussi  
et dit :

'Seigneur,  
je savais que tu es un homme dur :  
tu moissonnes là où tu n'as pas semé,  
tu ramasses là où tu n'as pas répandu le grain.

J'ai eu peur, et je suis allé cacher ton talent dans la terre.

Le voici. Tu as ce qui t'appartient.'

Son maître lui répliqua :

'Serviteur mauvais et paresseux, tu savais que je moissonne là où je n'ai pas semé, que je ramasse le grain là où je ne l'ai pas répandu.

Alors, il fallait placer mon argent à la banque ; et, à mon retour, je l'aurais retrouvé avec les intérêts.

Enlevez-lui donc son talent et donnez-le à celui qui en a dix.

À celui qui a, on donnera encore, et il sera dans l'abondance ; mais celui qui n'a rien se verra enlever même ce qu'il a.

Quant à ce serviteur bon à rien, jetez-le dans les ténèbres extérieures ; là, il y aura des pleurs et des grincements de dents ! »

– Acclamons la Parole de Dieu.

On peut prendre un moment de silence pour méditer ces textes. On peut aussi si on le souhaite partager avec les autres ce qu'on en comprend. On peut enfin à ce moment-là, ou à un autre moment de la journée, écouter l'homélie qui a été enregistrée et qui est disponible sur le [chaîne youtube](#) de la paroisse.

On renouvelle ensuite notre profession de foi, en disant le Credo.

Après vient la Prière Universelle. En communion avec la paroisse, on prie aux intentions du Pape, de l'Église, du monde et de notre communauté.

### ***R/ Seigneur écoute-nous, Seigneur exauce-nous***

*Pour l'Église appelée à consoler ce monde éprouvé, pour le Pape et les évêques. Pour qu'ils soient des serviteurs généreux de l'évangile.*

*Pour nos gouvernants et nos élus, pour qu'ils soient des serviteurs courageux et éclairés du bien commun.*

*Pour ceux qui sont malades et ceux qui les soignent, pour ceux qui sont éprouvés et ceux qui prennent soin d'eux, pour que tous gardent l'espérance.*

*Pour notre paroisse. Pour qu'en ce temps de privation, notre foi, notre espérance et notre charité demeurent intactes.*

*On peut aussi prendre la prière universelle proposée par le Secours Catholique sur le site internet de la paroisse, à l'occasion de la journée mondiale des pauvres.*

On conclut la prière universelle en priant le Notre-Père.

On peut faire une communion spirituelle, en redisant au Seigneur notre peine de ne pas pouvoir le recevoir dans l'eucharistie, notre désir de rester uni à Lui, et notre souhait de le recevoir dès que cela nous sera donné.

*« S'il ne m'est pas donné de Te recevoir dans cette hostie Seigneur, je Te sais assez puissant pour que Tu te donnes à moi autrement. Mon cœur Te désire, Seigneur viens. »*

On peut aussi si on le souhaite et si notre cœur est prêt, aller voir le prêtre à l'église pour recevoir la sainte communion.

On peut terminer en chantant le « Je vous salue Marie » ou un autre chant à la Vierge ou en écoutant [celui-ci](#).