

18 décembre 2020



### *Vivre l'espérance chrétienne dans la tempête*

Cette méditation a été préparée par une équipe ACI composée de 4 couples, 3 de Montigny et 1 de Guyancourt. Ils proposent une prière guidée qui nous parle de l'espérance en ces temps difficiles. Comme les 2 précédentes, il y aura la lecture d'extraits de Fratelli Tutti, la dernière encyclique du Pape François sur la fraternité.

Prière : **NOTRE PERE**

Chant : **PEUPLE DE FRERES (T122)**

Refrain :

**Peuple de frères, peuple du partage,  
Porte l'Évangile et la paix de Dieu. (bis)**

1. Dans la nuit se lèvera une lumière,  
L'espérance habite la terre,  
La terre où germera le salut de Dieu !  
Dans la nuit se lèvera une lumière,  
Notre Dieu réveille son peuple.
2. L'amitié désarmera toutes nos guerres,  
L'espérance habite la terre,

La terre où germera le salut de Dieu !  
L'amitié désarmera toutes nos guerres,  
Notre Dieu pardonne à son peuple.

### **La tempête apaisée, Evangile de Marc 4, 35-41.**

35 Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

36 Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient.

37 Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait.

38 Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

39 Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme.

40 Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

41 Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

Marc nous invite à entrer dans l'expérience des disciples : la foi, la confiance en Jésus, même au milieu des tempêtes, nous fait grandir.

### **Extraits de l'encyclique Fratelli Tutti.**

*Après la tempête causée par la pandémie, le pape François nous rappelle l'urgence de réapprendre à « vivre ensemble » :*

**35.** Mais nous oublions vite les leçons de l'histoire, « maîtresse de vie ». Après la crise sanitaire, la pire réaction serait de nous enfoncer davantage dans une fièvre consumériste et dans de nouvelles formes d'auto-préservation égoïste. Plaise au ciel qu'en fin de compte il n'y ait pas "les autres", mais plutôt un "nous" ! Plaise au ciel que ce ne soit pas un autre épisode grave de l'histoire dont nous n'aurons pas su tirer leçon ! [...]

Plaise au ciel que tant de souffrance ne soit pas inutile, que nous fassions un pas vers un nouveau mode de vie et découvriions définitivement que nous avons besoin les uns des autres et que nous avons des dettes les uns envers les autres, afin que l'humanité renaisse avec tous les visages, toutes les mains et toutes les voix au-delà des frontières que nous avons créées !

- Quels pas faisons-nous vers une ouverture au monde, à toute l'humanité malgré la tentation du repli sur soi suite au confinement ?
- Avons-nous fait l'expérience d'avoir eu besoin des autres ? Osons-nous demander de l'aide aux autres ?

*Pour que grandisse l'humanité, le pape nous appelle à un surcroît de bienveillance.*

**223.** [...] La personne dotée de cette qualité aide les autres pour que leurs vies soient plus supportables, surtout quand elles ploient sous le poids des problèmes, des urgences et des angoisses. C'est une manière de traiter les autres qui se manifeste sous diverses formes telles que : la bienveillance dans le comportement, l'attention pour ne pas blesser par des paroles ou des gestes, l'effort d'alléger le poids aux autres. Cela implique qu'on dise « des mots d'encouragements qui réconfortent, qui fortifient, qui consolent qui stimulent », au lieu de « paroles qui humilient, qui attristent, qui irritent, qui dénigrent ».

- Dans notre journée, faisons mémoire des paroles d'encouragement reçues et données.
- Je repère dans mon entourage des personnes dont je pourrais alléger le fardeau d'ici Noël.

#### **Intentions de prière :**

« Maître, nous sommes perdus, cela ne te fait rien ? »

Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui vivent des tempêtes comme les disciples, sont brisés par les événements, la pandémie, sont dans la tristesse à l'approche de Noël...

Prions pour qu'en ce temps de Noël, ils soient accompagnés, soutenus, consolés par des témoins de l'amour de Dieu fait homme.

« Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

Autour de nous, des signes d'espérance existent : une maman âgée qui ne s'arrête pas aux difficultés actuelles mais regarde vers l'avenir, les soignants qui par leurs gestes et leurs paroles redonnent le goût de vivre à ceux qui souffrent.

Prions pour que nous sachions reconnaître à travers toutes les personnes de bonne volonté les signes de l'amour de Dieu pour l'humanité.

« Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

A Noël, Dieu se fait présent au milieu de nous, il nous rejoint pour cheminer avec nous. Et Il est avec nous dans la barque.

Prions pour que l'Espérance nous aide à garder confiance et à ouvrir nos cœurs et nos mains pour participer à l'avènement de son Royaume.

#### **Partage de vos intentions de prières**

#### **Notre Père**